

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
18 января 2024 г.

**ОВЗ и СВО 1-4 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	57,84	13,9	10,8	33	285
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,14	0,1	0	12,6	51
2006	458	БАНАН	372	80,13	3,3	1,1	45,6	209
<b>Итого</b>				<b>147,08</b>	<b>17,5</b>	<b>19,6</b>	<b>97,7</b>	<b>652</b>
<b>Всего</b>				<b>147,08</b>	<b>17,5</b>	<b>19,6</b>	<b>97,7</b>	<b>652</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева